

Me comprendre

Je ne suis pas faite comme tout le monde... et tant mieux!

Et si je changeais de regard ?

Mon Profil :

En lisant mon Profil, ce qui m'a fait penser « ça, c'est tellement moi ! » :

.....

Une caractéristique de moi que j'ai souvent essayé de changer :

.....

Ce que je me répète souvent que je devrais être davantage :

.....

À qui ou à quoi est-ce que je me compare ?

.....

Et si je retirais cette comparaison, qu'est-ce que je penserais de cette facette de moi ?

.....

Cette semaine, je me donne la permission de :

.....



Au Fil de Nous

Me comprendre

Je ne suis pas faite comme tout le monde... et tant mieux!

Mes « Ah oui... ça, c'est moi ! »

Date :

Aujourd'hui, je me suis surprise à penser « je devrais... » :

.....

Je me comparais à :

.....

Et si je respectais plutôt ma façon de fonctionner ?

.....

Je me suis donné la permission de :

.....

Ce que cela a changé pour moi :

.....

Une chose que je comprends mieux sur moi aujourd'hui :

.....

Date :

Aujourd'hui, je me suis surprise à penser « je devrais... » :

.....

Je me comparais à :

.....

Et si je respectais plutôt ma façon de fonctionner ?

.....

Je me suis donné la permission de :

.....

Ce que cela a changé pour moi :

.....

Une chose que je comprends mieux sur moi aujourd'hui :

.....

*Je ne cherche plus à devenir quelqu'un d'autre.
J'apprends à mieux devenir moi.*



Au Fil de Nous