

Prendre ma place

Une vie qui me ressemble

Aujourd'hui, ma vie ressemble à...

Famille

Ce qui me ressemble / ce que j'aimerais ajuster

Relations / couple

Travail

Repos

Loisirs / plaisir

Projets

Moi

Le fil de ma vie

Ma Croix d'incarnation :

Les thèmes que je reconnais déjà dans mon histoire :

Ce qui semble revenir naturellement chez moi :

Ce que les autres semblent souvent venir chercher auprès de moi :

Ce que tout cela me fait comprendre aujourd'hui :



Au Fil de Nous

Prendre ma place

Une vie qui me ressemble

Un endroit où j'ai envie de remettre un peu plus de moi

Le domaine que je choisis :

.....

Aujourd'hui, dans ce domaine, je...

.....

Si je respectais davantage mon fonctionnement, j'aimerais...

.....

Mon petit ajustement

.....

Je vais l'expérimenter pendant :

.....

Est-ce que je me reconnais davantage ?

Date :

Ce que j'expérimente en ce moment :

.....

Ce que cela change dans mon quotidien :

.....

Dans mon énergie :

.....

Dans mon corps :

.....

Dans ma relation aux autres :

.....

Ce qui devient plus simple :

.....

Ce qui demande encore un ajustement :

.....

Aujourd'hui, ma vie me ressemble davantage quand...

.....



Au Fil de Nous

Prendre ma place

Une vie qui me ressemble

Est-ce que je me reconnais davantage ?

Date :

Ce que j'expérimente en ce moment :

.....

Ce que cela change dans mon quotidien :

.....

Dans mon énergie :

.....

Dans mon corps :

.....

Dans ma relation aux autres :

.....

Ce qui devient plus simple :

.....

Ce qui demande encore un ajustement :

.....

Aujourd'hui, ma vie me ressemble davantage quand...

.....

Je ne cherche pas à construire une vie parfaite.

Je fais doucement plus de place à celle que je suis dans la vie que je vis.



Au Fil de Nous