

Les mots doux de l'Autorité Mentale environnementale

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Le bon environnement peut rendre audible ce que ton mental ne parvient pas à résoudre seul. »	CITATION « Ta clarté peut émerger en parlant, en observant et en sentant comment un lieu te reçoit. »	MINI CHALLENGE Si une question t'habite, va en parler dans un lieu où tu te sens bien. Observe si ta pensée devient plus claire ou plus légère.
MINI CHALLENGE Compare deux environnements aujourd'hui : où ton corps et ton esprit semblent-ils s'ouvrir davantage ?	MANTRA Je choisis des environnements qui soutiennent ma clarté.	MANTRA Je peux parler pour entendre ma pensée sans demander aux autres de choisir pour moi.
SOIS COMME... Sois comme une plante. Le même potentiel s'exprime très différemment selon le sol, la lumière et l'espace.	SOIS COMME... Sois comme une conversation qui marche. Certaines réponses apparaissent quand les mots circulent dans le bon décor.	CONSEIL Ton environnement et les personnes présentes comptent beaucoup. Observe où tu peux être toi-même sans pression ni brouillage.
CONSEIL Utilise des personnes de confiance comme caisses de résonance, pas comme autorités. Leur travail est d'écouter, pas de trancher.	CONSEIL Pour les décisions importantes, laisse-toi du temps pour parler du sujet dans différents moments et contextes plutôt que de forcer une conclusion.	CONSEIL En tant que Projecteur mental, reconnaissance et invitation restent importantes pour les grandes directions ; l'environnement t'aide ensuite à discerner ce qui est juste.