

Les mots doux du Générateur Manifesteur

35 petits papiers à plier, piocher... et surtout à expérimenter.

CITATION « Ton chemin n'a pas besoin d'être droit pour être juste. »	CITATION « Tu peux changer de direction sans avoir fait fausse route. »	CITATION « Ta rapidité est une force quand elle suit la réponse de ton corps, pas l'impatience de ta tête. »
CITATION « Tu n'es pas faite pour entrer dans une seule case. Tu es faite pour découvrir ce qui met ton énergie en mouvement. »	CITATION « Revenir en arrière n'est pas reculer. Parfois, c'est simplement récupérer l'étape que tu avais sautée. »	CITATION « Tu n'as pas besoin de terminer tout ce que tu commences. Mais tu as besoin d'écouter ce qui est encore vivant en toi. »
CITATION « Ta satisfaction ne se trouve pas au bout d'un chemin parfaitement tracé, mais dans la joie d'un chemin qui te ressemble. »	MINI CHALLENGE DU JOUR Suis un détour. Aujourd'hui, si ton énergie t'emmène ailleurs que prévu, autorise-toi à la suivre et observe où elle te mène.	MINI CHALLENGE DU JOUR Teste avant de décider. Face à une possibilité, demande-toi : « Est-ce que j'ai envie d'essayer ? » plutôt que « Est-ce que je veux faire ça pour toujours ? »
MINI CHALLENGE DU JOUR Ralentis juste avant d'accélérer. Avant de te lancer, prends quelques secondes pour vérifier : est-ce un vrai oui de ton corps ?	MINI CHALLENGE DU JOUR Commence ta journée par une action qui te procure de la joie et fais de même le soir. Même toute petite. Observe ce que cela change dans ton énergie.	MINI CHALLENGE DU JOUR Repère une étape sautée. Si quelque chose coince aujourd'hui, demande-toi : « Est-ce que je suis allée trop vite ? » Puis reviens simplement là où c'est nécessaire.

Les mots doux du Générateur Manifesteur

À découper • à plier • à piocher

MINI CHALLENGE DU JOUR

Change d'avis !

Autorise-toi aujourd'hui à abandonner, modifier ou simplifier quelque chose qui ne t'enthousiasme plus.

MINI CHALLENGE DU JOUR

Informe avant de foncer.

Lorsque ton action risque d'avoir un impact sur quelqu'un, préviens-le simplement. Observe si cela fluidifie les choses.

MANTRA

Je réponds d'abord, j'accélère ensuite.

MANTRA

J'ai le droit d'explorer plusieurs chemins.

MANTRA

Changer d'avis fait partie de mon mouvement.

MANTRA

Je fais confiance au rythme vivant de mon énergie.

MANTRA

Je peux aller vite sans me précipiter.

MANTRA

Je n'ai pas besoin de finir ce qui n'est plus un oui.

MANTRA

Mon chemin peut zigzaguer et rester profondément juste.

SOIS COMME...

Sois comme un colibri.

Passe d'une fleur à l'autre lorsque quelque chose t'appelle, sans culpabiliser de ne pas rester au même endroit.

SOIS COMME...

Sois comme un torrent de montagne.

Rapide, puissant, vivant... mais toujours guidé par le terrain qu'il rencontre.

SOIS COMME...

Sois comme un chat qui explore.

Approche, teste, repars, reviens... Tu n'as pas besoin de savoir à l'avance où l'expérience te conduira.

Les mots doux du Générateur Manifesteur

À découper • à plier • à piocher

SOIS COMME... Sois comme un éclair. Quand le oui est là, ton énergie peut aller très vite. Vérifie simplement le ciel avant de frapper.	SOIS COMME... Sois comme un sentier de montagne. Il tourne, monte, redescend et contourne les obstacles sans avoir besoin d'être une ligne droite.	SOIS COMME... Sois comme une abeille qui butine. Plusieurs fleurs peuvent nourrir la même récolte. Ta diversité n'est pas forcément de la dispersion.
SOIS COMME... Sois comme le vent. Change de direction lorsque le mouvement change, sans avoir à justifier pourquoi tu ne souffles plus du même côté.	CONSEIL Ne confonds pas rapidité et initiation. Tu peux aller très vite une fois que quelque chose a suscité ton oui. Mais laisse d'abord la vie te donner quelque chose auquel répondre.	CONSEIL Ton fonctionnement n'a pas besoin d'être linéaire. Tu peux apprendre en testant, passer de A à C, revenir à B et découvrir ainsi ta propre manière de faire.
CONSEIL Quand ça bloque, vérifie l'étape sautée. Ton envie d'aller vite peut parfois te faire oublier un détail indispensable. Revenir le chercher n'est pas perdre du temps.	CONSEIL Ne transforme pas toutes tes envies en obligations. Tu peux avoir envie d'essayer quelque chose sans signer un contrat à vie avec cette activité.	CONSEIL Avant d'abandonner, interroge à nouveau ton corps. Est-ce vraiment terminé pour toi ou es-tu simplement dans un moment de frustration ?
CONSEIL Informe les personnes concernées par tes actions. Pas pour demander leur permission, mais pour réduire les résistances inutiles lorsque ton mouvement a un impact sur elles.	CONSEIL Ne mesure pas ta cohérence au nombre de choses terminées. Regarde plutôt ce que tes expériences t'ont appris et ce qui continue réellement à nourrir ta satisfaction.	

Les mots doux du Générateur Manifesteur

Mes mots doux personnels
