

Les mots doux du Profil 2/5

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Ce qui te paraît naturel peut devenir une solution précieuse pour les autres. »	CITATION « Tu n'es pas obligée de devenir la personne que les autres imaginent quand ils te regardent. »	MINI CHALLENGE Note un talent que tu minimises parce qu'il te semble facile. Demande-toi aujourd'hui à qui il pourrait réellement être utile.
MINI CHALLENGE Repère une attente posée sur toi et vérifie : « Est-ce vraiment à moi de répondre à cela ? »	MANTRA Je peux être utile sans porter toutes les attentes.	MANTRA Mes dons naturels n'ont pas besoin d'être prouvés.
SOIS COMME... Sois comme un couteau suisse. Tes solutions peuvent être très pratiques, mais tu n'as pas à réparer tout ce qui passe.	SOIS COMME... Sois comme une cabane dans les bois. Un refuge discret qui devient précieux lorsqu'on sait pourquoi on vient le chercher.	CONSEIL Les autres peuvent projeter sur toi l'idée que tu as LA solution. Vérifie toujours si tu peux et veux réellement l'apporter.
CONSEIL Ton besoin de retrait reste essentiel, même lorsque les autres sollicitent beaucoup tes capacités.	CONSEIL Privilégie les solutions simples et applicables : la ligne 5 est souvent reconnue pour ce qui fonctionne concrètement.	CONSEIL Tu peux décevoir une projection sans avoir échoué. Être claire sur ce que tu peux offrir protège tout le monde.