

Les mots doux de l'Autorité Auto-projetee

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Ta direction devient souvent plus audible lorsque tu t'entends parler. »	CITATION « Les mots qui sonnent comme toi peuvent te montrer le chemin qui te ressemble. »	MINI CHALLENGE Parle pendant quelques minutes d'une décision à une personne qui sait écouter sans conseiller. Entends ce qui sort naturellement de ta bouche.
MINI CHALLENGE Décris à voix haute deux chemins possibles. Observe lequel donne à ta voix davantage de vie, d'espace ou de justesse.	MANTRA Je m'écoute parler pour reconnaître ma direction.	MANTRA Je n'ai pas besoin qu'on me donne la réponse ; j'ai besoin d'un espace pour entendre la mienne.
SOIS COMME... Sois comme un instrument. Ta propre tonalité te renseigne lorsque tu lui laisses assez d'espace pour résonner.	SOIS COMME... Sois comme un GPS à voix haute. La direction se précise parfois en l'énonçant plutôt qu'en la pensant silencieusement.	CONSEIL Choisis bien tes interlocuteurs : leur rôle n'est pas de décider pour toi, mais de créer un espace où tu peux t'entendre.
CONSEIL Prête attention au son de ta voix, à ton enthousiasme, à tes hésitations et aux mots qui apparaissent spontanément.	CONSEIL Une bonne question peut t'aider davantage qu'un bon conseil. Entoure-toi de personnes capables de te faire parler sans t'orienter.	CONSEIL Dans les grandes décisions, respecte aussi ta stratégie de Projecteur : la bonne reconnaissance et la bonne invitation donnent un contexte à ta direction.