

Les mots doux du Profil 3/5

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Tu transformes les essais de la vie en solutions que d'autres peuvent réellement utiliser. »	CITATION « Ce qui n'a pas fonctionné n'est pas du temps perdu si tu en extrais quelque chose de vrai. »	MINI CHALLENGE Teste aujourd'hui une nouvelle manière de faire quelque chose de banal. Observe ce qui est plus simple, plus efficace ou plus vivant.
MINI CHALLENGE Choisis un ancien « raté » et transforme-le en un conseil pratique que tu pourrais transmettre à quelqu'un.	MANTRA J'apprends en vivant et je transforme l'expérience en sagesse pratique.	MANTRA Je n'ai pas à réussir du premier coup pour avoir de la valeur.
SOIS COMME... Sois comme un prototype. Chaque version révèle ce qui mérite d'être amélioré avant la suivante.	SOIS COMME... Sois comme un explorateur. Les chemins barrés font partie de la carte que tu pourras ensuite transmettre.	CONSEIL Autorise-toi à expérimenter sans appeler chaque détour un échec. La ligne 3 découvre ce qui fonctionne par contraste.
CONSEIL Ne promets pas une solution simplement parce que les autres espèrent que tu l'as. Teste sa solidité dans le réel.	CONSEIL Les projections de la ligne 5 peuvent amplifier la critique quand quelque chose ne fonctionne pas. Distingue le retour utile de l'attente irréaliste.	CONSEIL Ta crédibilité peut venir précisément de ton expérience vécue : tu sais souvent ce qui fonctionne parce que tu sais aussi ce qui ne fonctionne pas.