

Les mots doux du Profil 3/6

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Tes expériences d'aujourd'hui peuvent devenir le recul et la sagesse de demain. »	CITATION « Tu n'as pas besoin d'avoir une vie parfaitement cohérente pour devenir ton propre exemple. »	MINI CHALLENGE Regarde une expérience difficile de ton passé et demande-toi : « Qu'est-ce que je vois aujourd'hui que je ne pouvais pas voir à l'époque ? »
MINI CHALLENGE Essaie quelque chose de nouveau, mais observe-toi comme si tu prenais des notes pour ton futur toi.	MANTRA Mes expériences mûrissent avec moi.	MANTRA Je peux évoluer sans renier les versions précédentes de moi.
SOIS COMME... Sois comme un sentier en montagne. Tu apprends d'abord en marchant, puis la hauteur te permet de comprendre le chemin parcouru.	SOIS COMME... Sois comme un bon vin. Certaines expériences ont besoin de temps avant de révéler tout ce qu'elles contiennent.	CONSEIL La ligne 3 t'invite à vivre et tester ; la ligne 6 ajoute progressivement du recul. Ne demande pas trop tôt à l'une de fonctionner comme l'autre.
CONSEIL Tes périodes de prise de distance peuvent être fécondes : elles permettent de transformer l'expérience brute en compréhension.	CONSEIL Ne cherche pas à devenir un modèle parfait. L'exemplarité de la ligne 6 vient davantage de l'authenticité que de la perfection.	CONSEIL Observe comment ton rapport au risque, aux relations et aux expériences change avec les étapes de ta vie.