

Les mots doux du Profil 2/4

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Certains de tes talents apparaissent naturellement, surtout quand les bonnes personnes savent les reconnaître. »	CITATION « Ton besoin de solitude et ton besoin de lien ne se contredisent pas : ils se nourrissent l'un l'autre. »	MINI CHALLENGE Accorde-toi aujourd'hui un vrai moment seule, sans devoir être utile à personne.
MINI CHALLENGE Demande à une personne proche : « Qu'est-ce que tu trouves naturel chez moi et que je ne remarque peut-être pas ? »	MANTRA Je peux me retirer sans me couper du monde.	MANTRA Je laisse les bonnes personnes reconnaître ce qui est naturel chez moi.
SOIS COMME... Sois comme un chat à la fenêtre. Savoure ton cocon, tout en restant reliée au monde qui passe.	SOIS COMME... Sois comme une fleur sauvage. Tu n'as pas besoin de forcer pour avoir un talent ; il peut simplement pousser naturellement.	CONSEIL Protège tes temps de retrait. Ils ne signifient pas que tu rejettes les autres : ils te permettent de revenir à toi.
CONSEIL Écoute les personnes qui reconnaissent sincèrement tes talents ; elles peuvent parfois voir en toi ce que tu considères comme banal.	CONSEIL Ton réseau fonctionne mieux par proximité et confiance que par démarchage ou exposition permanente.	CONSEIL Tu n'es pas obligée de répondre à chaque appel extérieur. Choisis ceux qui respectent à la fois ton talent et ton besoin d'espace.