

Les mots doux du Profil 1/3

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Tes fondations se construisent autant par ce que tu étudies que par ce que tu expérimentes. »	CITATION « Tu n'as pas besoin de tout savoir avant d'essayer : l'expérience complètera la théorie. »	MINI CHALLENGE Choisis une question qui te travaille. Cherche une information fiable, puis teste aujourd'hui une petite chose dans la vraie vie.
MINI CHALLENGE Repère une expérience qui n'a pas fonctionné comme prévu et note une chose très concrète qu'elle t'a apprise.	MANTRA Je peux chercher la sécurité sans attendre la certitude absolue.	MANTRA Mes essais construisent des fondations solides.
SOIS COMME... Sois comme un scientifique. Documente, expérimente, ajuste : chaque résultat t'apprend quelque chose.	SOIS COMME... Sois comme une maison en rénovation. Tes fondations comptent, mais certains murs se découvrent en avançant.	CONSEIL N'attends pas de tout maîtriser pour commencer. Ton besoin de comprendre est précieux, mais la ligne 3 apprend aussi en rencontrant le réel.
CONSEIL Une erreur n'annule pas tes recherches. Elle leur donne une information supplémentaire.	CONSEIL Quand l'insécurité monte, demande-toi : « De quelle information ai-je réellement besoin maintenant ? »	CONSEIL Garde une trace de tes découvertes : tu verras que tes détours construisent peu à peu une expertise très concrète.