

Les mots doux de l'Autorité Ego projetée

12 petits papiers à découper, plier, piocher... et expérimenter.

CITATION « Ce qui mérite ton engagement doit aussi mériter ton cœur. »	CITATION « Ta valeur ne dépend pas du nombre de promesses que tu réussis à porter. »	MINI CHALLENGE Face à une demande, demande-toi : « Qu'est-ce que j'y gagne réellement, et ai-je envie de m'y engager ? »
MINI CHALLENGE Repère aujourd'hui une situation où tu serais tentée de prouver ta valeur. Essaie de ne rien prouver du tout.	MANTRA Je réserve ma volonté à ce qui a vraiment de la valeur pour moi.	MANTRA Je peux être reconnue sans devoir mériter ma place par l'effort.
SOIS COMME... Sois comme un investisseur. Tu ne places pas tes ressources partout : tu choisis ce qui mérite réellement ton engagement.	SOIS COMME... Sois comme une batterie précieuse. Elle peut délivrer beaucoup de puissance, mais pas en étant branchée sur toutes les demandes.	CONSEIL Pour les grandes décisions, la reconnaissance et l'invitation restent importantes dans ton fonctionnement de Projecteur ; ton autorité vérifie ensuite ce que tu veux réellement.
CONSEIL Écoute les formulations spontanées autour de la volonté, de la valeur, de l'engagement et de ce qui vaut la peine pour toi.	CONSEIL Évite les engagements pris uniquement parce qu'une personne reconnaît ton potentiel. Être reconnue ne signifie pas devoir dire oui.	CONSEIL Ta volonté fonctionne mieux lorsqu'elle est sélective. Dire non à certains engagements protège la force de ceux que tu choisis.